

酵素風呂 お客様インタビューシート

*ご協力ありがとうございます。
お話いただいた内容は、個人が特定されない形で
ホームページ・SNS・店内資料などに使用させていただく場合があります。

【基本情報】 *差支えない範囲で

お名前(またはイニシャル) H

年代 50代

【酵素風呂の継続歴・頻度】

Q1. 酵素風呂にはどれくらいの期間通っていますか？

① 2022年8月～倉敷店へ通っていました。

② 2024年4月から姫路店に通っています。

Q2. 現在の来店頻度はどのくらいですか

月 2～3回

当初、入り始めた頃は倉敷本店へ通っていたので、1回でも多く入りたかったの
で1日2回 月6回ぐらい入っていました。

【通い始めたきっかけ】

Q3. 最初に酵素風呂を知ったきっかけは何でしたか？

(例: 知人の紹介/SNS/体調不良がきっかけ など)

3年前にガンの診断を受けたとき、夫の知人から勧められました。

Q4. その頃、体や心でどんな悩み・不調がありましたか？

ガンの診断を受けた頃、体がしんどい、疲れている、朝起きるのがつらいと感じ
ていました。

医師からは手術を勧められ、切除部位を最小にするため放射線照射と抗ガン治
療ののち手術をする予定でした。私は、できるなら手術を避けたい思いがありまし
た。

Q5. 正直、最初はどんな印象でしたか？

(不安・半信半疑・期待していなかった など、正直なお気持ちで)

当初、倉敷本店に行き、師匠から酵素風呂の歴史からこれまでに酵素風呂を体験した人たちの話、がんとは・・・などたくさん話を聞き、ガンが熱に弱いことは知っていたので、酵素風呂に入ることによって腫瘍が小さくなり手術をしなくていい、もしくはガンが化石化するかもと思いました。

Q6. 正直言うと、最初の数回はどうでしたか？

☑すぐに変化を感じた

→そう感じた理由があれば教えてください。

- ・1回目はよくわからなかったが、2回目に入ったとき、“体が軽い”“疲れがとれた”と感じました。マッサージや整体などとは違う爽快感を全身で感じた。
- ・一時的ではあるが腫瘍の変化を感じた。

Q7. 続けていく中で、最初と比べて変わったことは何ですか？

(体・気持ち・生活習慣など)

- ・朝体温は35.5℃と低体温だったのが、今は36℃以上になりました。酵素風呂に入った時もしっかりと体温が上がるようになり、MAX40.1℃まで上がることもあり、38℃後半は必ず上がります。
- ・放射線、抗がん剤治療中でも治療の合間で酵素風呂に入りました。抗がん剤の副作用のため手足のしびれがありましたが、酵素風呂に入り続け2年経過したころからしびれをあまり感じなくなりました。
- ・腸の健康が大事だと感じ、食べるもの・飲むものなど体に良いもの(安全なもの)を摂るようになった。
- ・腫瘍マーカーは、正常値を維持しており、酵素風呂を続けていれば再発はしないと確信しています。
- ・ネガティブな気もちがなくなりました。

Q8. 周りの人から言われて気づいた変化はありますか？

(顔色・元気・雰囲気など)

- ・治療中、顔色がいいね、元気そう
- ・肌がきれいになった

【これから入る方への一言】

元気酵素風呂倉敷本店の師匠やスタッフの皆さんやそこに通っている方と出会い、勇気・元気のパワーをもらいました。元気酵素風呂を“姫路”に作っていただき、オーナーやスタッフの皆さん、ありがとうございます。この出会いと糠床たちに感謝しかありません。「病は気から」といいますが、その通りです。私は、病院へ行く
と「病人」になったと感じ、元気酵素風呂へ行くと「健康人」になります。

酵素のパワーが、医者には治せない自分もつ免疫力をアップしてくれます。
今は2人に1人はガンになります。ガン・アトピー・花粉症など現代病で不調を感じている方は、体感すればわかります。自分のもつ治癒力を信じて、酵素風呂と仲良くなってみてください。きっと、体が応えてくれます。

追加

本杵タイプの酵素風呂もあるが元気酵素風呂は土俵のように米ぬかがたっぷり盛ってあり、
酵素風呂から出た後も旧中ほかほかが続く
ご協力ありがとうございました。